

# Berichten

Nieuwsbrief voor natuurlijke gezondheid  
16-05

## Eczeem

Drie weken geleden kreeg mijn zoon plotseling **eczeem: huiduitslag** waarbij meestal roodheid, schilfering en jeuk optreden. Het is een vervelende ziekte, waarbij afhankelijk van het soort eczeem allerlei andere symptomen kunnen optreden, zoals:

Pukkels, Korsten, Beschadigingen,  
Schaafwondjes, Zweren en Kloven.



De verschillende soorten eczeem onderscheiden we naar hoe het er uit ziet of naar de oorzaak ervan.

De meest voorkomende vormen van eczeem zijn:

1. **Constitutioneel eczeem (CE)**
2. **Zwemmerseczeem (voetschimmel)**
3. **Seborrhoisch eczeem**
4. **Dishidrotisch eczeem**

Ik wil de eerste vorm van eczeem hier uitvoerig bespreken omdat die relatief veel voorkomt en omdat het steeds vaker optreedt.

### 1. Constitutioneel eczeem.

Constitutioneel eczeem kan al beginnen net na de geboorte bij kinderen die geboren zijn met een allergische constitutie. Een allergische constitutie wil zeggen dat zij door overerving meer kans lopen om allergische klachten/ziekten te gaan ontwikkelen.

## Verder in dit nummer:

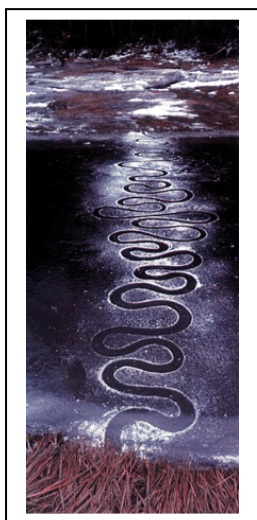
- **Aromatherapie en eczeem**, Harmonie tussen lichaam en geest, van Annie Willems, aromatherapeute.
- **Basisverzekering voor de gezondheidszorg**, zelf mogen kiezen voor de soort geneeskundige zorg die u wilt.
- **Nieuws over de praktijk van Hans Reijnen, arts.**
- Boekentip: **Mind your body** van Ineke van der Duijn Schouten.
- Onderwerpen in het volgende nummer.
- De huisapotheek: **natuurlijk huidverzorgingsproduct.**

Meer Saava  
Centrum voor Integrale Geneeskunst te Deurne

De huiduitslag verschijnt op plaatsen die daarvoor typisch zijn, zoals de elleboogsplooiën, de knieholten en het gezicht. Bij een ernstige vorm kan het zich uitbreiden over de romp en de gehele armpjes en beentjes. Omdat de uitslag altijd ontstaat op basis van de ontwikkeling van allergieën heeft het patiëntje (bijna) altijd jeuk, die erger is met de ernst en de uitgebreidheid van de klachten. Als het heel erg is komt de baby "helemaal onder te zitten" en kan de huid zo dun en beschadigd raken, mede door het vele krabben, dat het gaat natten, plakken en korsten. Zo'n ernstig zieke huid is dan ook veel bevattelijker voor besmettingen door bacteriën, schimmels of virussen.

Synoniemen:

- Chronisch constitutioneel eczeem
- Atopisch eczeem (atopie betekent allergie)
- "Dauwvorm" (in de volksmond)



De aandoening ontstaat, zoals reeds vermeld, altijd door het zich ontwikkelen van allergieën. Vaak zijn er aanwijzingen voor het bestaan van een koemelk-allergie, glutenallergie en/of andere voedselallergieën. In 50% van de gevallen ontstaat er op latere leeftijd hooikoorts en/of astma.

### Reguliere behandeling

De reguliere behandeling is feitelijk een symptomatische aanpak, d.w.z. het helpt meestal wel maar het leidt niet tot een blijvende oplossing:

Er wordt meestal begonnen met het insmeren met zgn. **indifferentie zalven**, die bevatten alleen niet medicinale maar meer beschermende, verzorgende (lanoline= schapevet of vaseline afkomstig uit de petrochemische industrie), vochtinbrengende of jeukstillende substanties.

In tweede instantie worden **corticosteroiden bevattende zalven of crèmes** voorgeschreven: dit zijn bijnierschors hormonen die i.h.a. snel en heel goed helpen, echter meestal maar van korte duur omdat het de onderliggende allergieën niet geneest. Bij aangetoonde allergieën kan men slechts de allergene factor (de stof die de allergie veroorzaakt) b.v. de koemelk of de gluten elimineren, ervoor zorgen dat de patiënt die niet meer krijgt toegediend.

Omdat er nogal wat bezwaren kleven aan te

lang gebruik van corticosteroiden, met name het optreden van een dunne huid, negatief beïnvloeden van de suikerstofwisseling en omdat allergieën regulier niet te genezen zijn zie ik relatief veel mensen, vooral kinderen met CE op mijn spreekuur.

### Natuurgeneeskundige behandeling

Ik schrijf desgewenst verzorgende en verlichtende oliën en zalven of crèmes met puur natuurlijke bestanddelen voor maar de uitdaging ligt er voor mij in dat allergieën met homeopathie en/of bioresonantie goed te genezen zijn. Als dit lukt betekent het dat de hooikoorts of de astma op latere leeftijd niet zullen optreden juist omdat het proces van het ontstaan van de allergieën gestopt en zelfs omgekeerd is. Die genezingen "van binnenuit" bereik ik meestal op dezelfde, bekende manier:

1. **Klassieke homeopathie/Inspiring Homeopathy**
2. **Isopathie** (Ontstoring van een Post Vaccinaal Syndroom en/of gepotentieerde reguliere medicatie).
3. **Orthomoleculaire maatregelen** (aangepaste liefst biologische voeding en/of voedings-supplementen).
4. Sinds kort **bioresonantetherapie** (BICOM 2000).

Als u meer wil lezen over:  
- het feit dat het optreden van allergische klachten enorm is toegenomen en nog steeds, best wel alarmerend, sneller toeneemt.  
- Hoe dit verklaard zou kunnen worden.

Verwijs ik naar **Mens Sana Berichten no: 11-04**, die als thema 'allergische klachten' had.

## 2. Zwemmerseczeem

Bij zwemmerseczeem ontstaat er een flink schilferende huid met roodheid tussen de tenen met mogelijkheid tot uitbreiding over zowel de voetzool als de voetrug.

**De uitslag wordt veroorzaakt door de groei van een schimmel net onder de opperhuid.**

Het ontstaat eerder 's zomers bij warm weer en onder vochtige, broeierige omstandigheden. Omdat je nogal eens besmet kunt raken in een zwembad wordt het ook wel zwemmerseczeem genoemd, terwijl het eigenlijk geen eczeem is maar een schimmelinfectie. Zie hier de spraakverwarring die is ontstaan bij de naamgeving en indeling van eczeem. Als de aandoening te lang niet behandeld wordt kan de infectie zich uitbreiden in de teennagels. Die verdikken zich dan en gaan er langzaam helemaal geel uitzien, in de volksmond ook wel '**kalknagels**' genoemd. Als het eenmaal zover is heb je wel een veel groter probleem want hier is



heel moeilijk van af te komen.

### Behandeling:

De reguliere behandeling bestaat uit drie weken lang tweemaal daags insmeren met een schimmeldodende crème. In de natuurgeneeskundige praktijk behandelen we niet alleen het lokale probleem (de teen) maar zoals altijd, de hele mens, het gehele systeem. Heel vaak is er een duidelijke relatie met een te hoog gebruik van suiker(s) en slechte koolhydraten waardoor de bevattelijkheid voor infecties i.h.a. stijgt maar in het bijzonder de bevattelijkheid van de huid en de slijmvliezen voor schimmelinfecties. Dus al je ervoor wil zorgen dat je het niet alleen kwijt raakt maar dat het ook niet heel snel weer terugkomt zul je hier aandacht aan moeten besteden.

## 3. Seborrhoisch eczeem

Huiduitslag meestal op het behaarde hoofd (kan ook op andere plaatsen zoals de wenkbrauwen of het liergebied bij een **pasgeborene**) waarbij er dikkere, meer witte schilfers of huidkorsten ontstaan. De

oorzaak is onbekend hoewel een schimmelinfectie wel mede een rol kan spelen. De behandeling is in grote lijnen hetzelfde als bij CE.

## 4. Dishidrotisch eczeem

Het optreden van blaasjes op de zijkanten van de vingers, de voetzolen en/of de handpalmen. Het kan doorlopen in een ernstige uitslag met roodheid, schilfering tot ernstig vervellen toe en grotere kans op een infectie door een bacterie of een schimmel. De zweetklieren in de huid lijken verstopt te raken vooral bij warm weer: vandaar de term dishidrose. In ernstige gevallen kan de onderhuid van de handpalmen of de voetzolen helemaal pusserig worden waardoor de patiënt bijna niet meer in staat is om normaal te lopen en/of normaal te functioneren.

**Behandeling:** idem als CE. Als er sprake is van een infectie eronder zal tevens een bacteriedodende of een schimmeldodende zalf of crème worden voorgeschreven.

### contactallergieën

Verder ontstaan er nogal wat "eczemen" als allergie of intolerantie door het veelvuldig in contact komen met stoffen die wel vaker tot allergie of irritatie leiden.

Bekende voorbeelden:

- Voegerseczeem (Allergie voor cement)
- Monteurseczeem (op de handruggen door een allergie voor motorolie)
- Kapperseczeem (aan de handen door de chemicaliën die gebruikt worden).

## Het Basis Bio Regulatie Systeem (BBRS).

In de opleiding in natuur-geneeskundige is er veel meer kennis over het losmazige bindweefsel dat alle organen met elkaar verbindt. Feitelijk kan gesproken worden van het grootste orgaan van het menselijk lichaam omdat het lichaam voor 70% bestaat uit dit weefsel. Het zogenaamde Basis Bio Regulatie Systeem (BBRS) is de gehele onderhuid van top tot teen en al het overige bindweefsel dat gelegen is tussen alle organen in.

Het bestaat uit: cellen, de circulatie op het allerfijnste niveau van zowel bloed als lymfe, zenuwen en de extracellulaire vloeistof, het vocht dat zich tussen deze bestanddelen bevindt.

Naast een voedings-, beschermings en controle functie heeft het nog twee heel belangrijke functies, die in de gewone geneeskunde nog absoluut onderbelicht zijn gebleven:

- Het fungeert als **doorgeefstation**

(draaischijf) van alle regulerende **informatie**.

- Het neemt een aanzienlijk deel van de **ontgiftiging** van het lichaam voor zijn rekening, naast organen als de lever, de nieren en de darm.

Alle orgaancellen en dus ook alle organen zijn volledig afhankelijk van een goed functionerend BBRS. Indien chemische stoffen en toxische stoffen onvoldoende worden afgevoerd worden deze opgeslagen in het bindweefsel. Dit leidt tot achteruitgang van de werking van het BBRS. Aangezien we in een wereld leven die veel te veel lichaamsvreemde stoffen bevat, waarvan een deel ronduit giftig is, raakt ons systeem veel vaker overbelast dan we in de gaten hebben. In de praktijk ontdek ik steeds vaker dat de belasting door zware metalen, insecticiden, pesticiden, smaak-, kleuren geurstoffen en conserveermiddelen, chemische geneesmiddelen en vaccinaties, enz. voor veel

mensen te groot geworden is waardoor zij o.a. veel eerder allergieën gaan ontwikkelen, hun afweer tegen infectieziekten wordt aangetast en er chronische vermoeidheid ontstaat. Uiteindelijk ontstaan er eerder ernstig, degeneratieve ziekten (zoals Multiple Sclerose of Rheumatoïde Arthritis= chronisch reuma) en kan er zelfs eerder een ongeneeslijke ziekte ontstaan.

Tenslotte is het ook niet zo vreemd dat de huiduitslag (= eczeem) gaat vertonen als de gehele onderhuid "verstopt" is geraakt met allerlei belastingen. Zo zijn we weer terug bij waar dit artikel om was begonnen. Ik hoop dat het u wat meer inzicht heeft gegeven in het ontstaan van eczeem en u wat ruimer zicht heeft gegeven op natuurgeneeskundige aspecten van dit probleem.

Hans Reijnen, arts voor homeopathie en bioresonantie

# Aromatherapie en eczeem

## Aromatherapie en eczeem

Harmonie tussen lichaam en geest.

Voor de aromatherapeutische behandeling van eczeem heb ik gekozen voor de etherische olie van **sandelhout** en de **grapefruit** die ik hier achtereen zal presenteren.

## Sandelhout

Rust & eenheid & het zijn

Sandelhout is een parasitaire, groenblijvende boom die tot negen meter hoog wordt en heeft leerachtige bladeren en kleine witte of paarse bloemen. De etherische olie wordt uit het kernhout van de boom

getrokken. De *Santalum album* is inheems in Zuid Azië en komt nu het meest voor in het Mysore-gebied van Oost-India. Andere soorten, zoals de *Santalum rubrum*, groeien in Australië en op de eilanden in de Stille Zuidzee, maar bezitten niet de medicinale kracht van de *Santalum album*.

Het hout werd verwerkt in meubels, tempels en religieuze iconen, werd in boeddhistische en hindoetempels gebrand als wierook en sandelhout neemt een belangrijke plaats in in de Ayurvedische, Tibetaanse en Chinese geneeskunde. Als begrafeniskruid wordt het gebruikt om de doden te zalven en balsemen en om de doden naar het volgende leven te dragen. De yogi geloven dat het ondersteunt bij de meditatie en dat het de toewijding aan God stimuleert.

**Sandelhout kan uitstekend als huidolie worden gebruikt voor een droge, irriterende en ontstoken huid en is goed tegen zowel eczeem als psoriasis.**

Als mild infectieremmend middel kan het goed gecombineerd worden met lavendel en teatree.

Het heeft daarnaast een effect op het Verstand en de Geest door een koelende, kalmerend en versterkend effect op het zenuwstelsel. Hij kan worden gebruikt bij *hete*, opgewonden emotionele aandoeningen die leiden tot hoofdpijn, slapeloosheid en nerveuze uitputting.

Het 'goddelijk zoete', zacht balsemachtige basisaroma roept het element Aarde op uit zijn meest sensuele, maar diepe rust. Omdat hij de Geest verheldert en een oververhit lichaam verfrist, brengt sandelhoutolie ons opnieuw in verbinding met ons fundamentele gevoel van 'zijn'. Hij vermindert de tirannie van het Intellect en de onophoudelijke drang tot piekeren en brengt daarvoor in de plaats een gevoel van innerlijke eenheid, een



toestand waarin lichaam, Verstand en Geest één zijn. De paradox van sandelhout is dat hij een toestand van 'hoger' bewustzijn stimuleert, niet via een soort andere wereld effect, maar door ons terug te voeren naar ons wezenlijke ik, naar een directer bewustzijn van het tastbare leven zelf.

**Grapefruit**

Verdrijven & verlichten & opleven

De grapefruit (*Citrus paradisi*) is de vrucht van een gekweekte boom, die ongeveer acht tot tien meter hoog wordt, met grote, glanzende, donkergroene bladeren en witte, stervormige bloemen. De oorsprong van de boom, ook van de naam, is onzeker, hoewel men aanneemt dat hij de kruising is tussen de zoete sinasappel (*Citrus sinensis*) en de pompelmoes (*Citrus maximus*). De meeste commerciële variëteiten komen nu uit Florida, waar deze industrie zich het eerst ontwikkelde. De etherische olie van grapefruit wordt uit de schil van de vrucht getrokken via de koudpersmethode. Naast het gebruik in de aromatherapie, doet hij dienst als geurbestanddeel in parfums, cosmetica-artikelen, zeep en smaakmakers. De meeste grapefruit komt uit Californië.

**De grapefruit kan uitstekend helpen bij eczeem, of je het nu uitwendig gebruikt als etherische olie of inwendig het sap, omdat het verkoelend, zuiverend en ontstoppend werkt op de darm.**

Grapefruitolie werkt regulerend en verkoelend voor de lever, is mild diuretisch (vochtafdrijvend door stimulering van de nier) en werkt stimulerend op de milt en het vaatstelsel en het helpt bij het afdrijven van overtollige vloeistoffen en het afbreken van vetten. Kortom het is geweldig ondersteunend voor alle ontgiftende organen. Net als andere citrusoliën werkt het vermogen van grapefruit tot het versoepelen van de stagnerende stroom *Qi* op psychologisch niveau bij spanningen, frustratie, geïrriteerdheid en somberheid. De olie is in het bijzonder geschikt voor die individuen, die onder spanning hun toevlucht zoeken in overmatig eten om met moeilijke emoties om te gaan.

Waar Sandelhout zijn sterkste werking heeft op de geest heeft de grapefruit zijn sterkste werking op het lichaam. Juist daarom vormen zij een sterk koppel in de aromatherapeutische benadering van eczeem.

Dit artikel is een samengevatte bewerking van delen uit het boek: Aromatherapie, Harmonie tussen lichaam en geest van Gabriël Mojay van uitgeverij Kosmos, ISBN: 90-215-9261-4.

Annie Willems,  
aromatherapeute

# Basisverzekering voor de gezondheidszorg

## Basisverzekering voor de gezondheidszorg

### ***Zelf mogen kiezen voor de soort geneeskundige zorg die u wilt***

Op 1 januari 2006 wordt de zogenaamde basisverzekering ingevoerd. Het beleid van de overheid is er opgericht om voor een ieder de toegankelijkheid tot de gezondheidszorg open te houden en voor iedere burger een bepaalde minimumzorg te garanderen. Alle extra's zullen worden overgelaten aan de vrije marktwerking en dus aan vraag en aanbod.

Op dit moment is nog niet helemaal duidelijk wat die basisverzekering zal gaan inhouden en dat betekent dat u, als zorgvrager, door de marktwerking een grote macht krijgt om mede de inhoud van de basisverzekering te bepalen.

De zorgverzekeraars zullen immers vooral gaan aanbieden waar u, als consument, om vraagt.

Gezien uw keuze voor onze praktijk stelt u het op prijs om, waar mogelijk, te worden behandeld met de geneeswijzen die u hier worden aangeboden.

***Daarbij gaat het om de alternatieve geneeskunde en dus om de verschillende vormen en combinaties van biologische en natuurlijke geneeskunde (in voetnoot nader uitgewerkt).***

Tot dusver boden de meeste zorgverzekeraars in hun pakketten vergoeding voor deze vorm van zorg aan. Of ze dat zullen blijven doen is vooral afhankelijk van uw vraag naar deze zorg.

Wij raden u aan om u nu al te gaan oriënteren op de nieuwe situatie. Belangrijk is dan dat u bij het inwinnen van inlichtingen bij de diverse zorgverzekeraars duidelijk maakt dat u het op prijs stelt dat de kosten voor deze biologische behandelingen onder de dekking van de nieuwe polis zullen gaan vallen. Zorgverzekeraars zullen hiervoor zeker gevoelig zijn omdat is gebleken dat deze zorg in verhouding lagere kosten met zich meebrengt.

***Maar er is nog iets wat belangrijk is en dat heeft te maken met de overheid***

Ook de overheid speelt een rol in wat er gebeurt op het gebied van de gezondheidszorg. Daarom is er door de alternatief (complementair) werkende artsen voor gekozen om u schriftelijk ja te kunnen laten zeggen tegen de alternatieve geneeskunde.

Ook bij ons kan dat gebeuren met behulp van dit formulier. Wij verzamelen die formulieren en gaan ze zo gauw mogelijk aanbieden aan het ministerie van VWS (om de politiek te informeren over uw wensen).

**Daarom willen we graag uw medewerking.**

**O Ja, ik wil blijvend keuzevrijheid houden in de gezondheidszorg**

**O Ja, ik wil blijvend ook kunnen kiezen voor de alternatieve geneeskunde**

**O Ja, ik wil zelf kunnen blijven bepalen naar welke zorgverlener, ziekenhuis, apotheek of laboratorium ik ga**

**O Ja, ik wil samen met mijn arts en apotheker zelf kunnen blijven bepalen welk geneesmiddel voor mij het beste is**

**Naam:**

**Datum:**

**Adres:**

**Woonplaats:**

**Handtekening:**

Voor meer steunbetuigingen zie: [www.abb-artsen.nl](http://www.abb-artsen.nl), hier kunt u in een handomdraai ondertekenen per internet. Vertel het aan familieleden, vrienden en kennissen.

Het gaat vooral om Natuurgeneeskunde, Biofysische geneeskunde (Bio-Informatie Therapie), Aromatherapie, Homeopathie, Orthomoleculaire geneeskunde, Acupunctuur, Fytotherapie, Moermantherapie, Neuraaltherapie, Osteopathie, Manuele geneeskunde en Chiropractie, Hypnotherapie, Simontontherapie.

# Nieuws over de praktijk van Hans Reijnen

Sinds de invoering van de BICOM 2000 afgelopen zomer in de praktijk van Hans Reijnen is er duidelijk sprake van een toename van het aantal spreekuurcontacten. Hans is dan ook heel verheugd over het feit dat hij in de uitoefening van zijn vak weer een belangrijke nieuwe impuls heeft gekregen. Er gaat wederom een nieuwe wereld voor hem open waarmee hij zijn

natuurgeneeskundige praktijk, waarin de homeopathie nog steeds de boventoon voert, nog verder kan verbreden. Na afronding van de opleiding bij de ABB (Artsenvereniging voor Biofysische geneeskunde en Bioresonantietherapie) zet hij regelmatig de BICOM 2000 in, het apparaat waarmee hij nauwgezet alle belastingen van patiënten in kaart kan brengen.

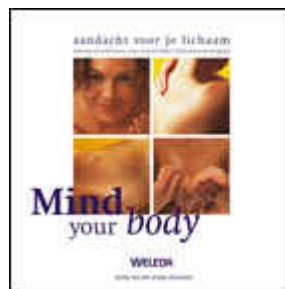
Het apparaat beschikt, naast het uitgebreide diagnostische protocol over wel 400 therapeutische programma's waarmee alle orgaanfuncties gestimuleerd kunnen worden, waarmee belastingen door virussen, schimmels en bacteriën behandeld kunnen worden en waarmee 90% van alle allergieën genezen kunnen worden.



## Boekentip: Mind your body

Het boek dat we deze keer willen aanraden is niet zozeer een leesboek alswel een bladerboek en een doeboek. Het geeft je tal van praktische tips in de dagelijkse verzorging van je huid en het totale verwennen van je eigen lichaam. Dat het afkomstig is uit de stal van Weleda daar schaaam ik me niet voor, ook al word ik als arts geacht geen reclame te maken. Weleda is een fabrikant van antroposofische geneesmiddelen en huidverzorgingsproducten die alleen puur natuurlijke ingrediënten bevatten. De meeste mensen hebben niet in de gaten dat de meest gebruikte indifferente zalven op basis van vaseline producten afkomstig zijn uit de petrochemische industrie.

**Boek over natuurlijke lichaamsverzorging:  
*Mind your Body***



In dit praktische boek neemt Ineke van der Duijn Schouten je mee door de dag en door het jaar. Ze behandelt het lichaam letterlijk van top tot teen: van het masseren van je hoofdhaar tot het verzorgen van je voetzool, met hoofdstukken over o.a. gezicht, lichaam, handen en voeten, mond, haar, bad & douche en massage.

Het boek is overzichtelijk ingedeeld zodat je het dagelijks kunt raadplegen. Het heeft een handig register om snel en gemakkelijk antwoord te kunnen vinden op alle mogelijke verzorgingsvragen. Kortom, een boek om altijd bij de hand te hebben, vol ideeën en adviezen.

*108 pagina's, adviesprijs: € 7,75*

Het volgende nummer zal gewijd zijn aan:

- ✓ het **onderwerp:**

### **Ontgifting**

- ✓ met zoals altijd bijdragen vanuit de (para)-medische praktijk als uit de psycho-energetische invalshoek.

Vaste rubrieken:

- ✓ De Huisapotheek
- ✓ De boekentip

### **Colofon:**

Uitgave van:

#### **Mens Sana**

Ferdinand Bolstraat 8  
5753 BL **Deurne**

medewerkers:

- \* Hans Reijnen,  
arts voor homeopathie
- \* Mieke Lomme,  
PE begeleiding
- \* Hildegard Hapig,  
arts voor homeopathie
- \* Annie Willems,  
aromatherapeute
- \* Eric Vissia, osteopaat

Mens Sana Berichten

verschijnt:

**4 keer per jaar**

Te verkrijgen:

Telefonisch:

0493-319000

E-mail: [info@menssana.nu](mailto:info@menssana.nu)

kosten:

op spreekuur:

**gratis**

per e-mail:

**gratis**

per post:

€ 1,50

per jaar (4 nummers)

€ 4,00

# De Huisapotheek

Voor de verzorging en verlichting van de problemen bij een huid met eczeem adviseren wij vaak de **duindoornolie van Weleda**, hier blijkt, toeval of niet, ook etherische olie van de grapefruit aan toegevoegd te zijn. Ik heb onderstaande informatie van de website van Weleda genomen.

### **Vitaliserende Duindoornolie**



Dat duindoorn, de struik met de prachtige oranje besjes en zijn gemene doorns, buitengewoon veel vitamine C bevat, weten intussen heel wat mensen. Niet voor niets maakt Weleda er sinds jaar en dag een vitaliserende elixer van.

Maar duindoorn op je huid? Jazeker. De duindoornbes levert namelijk ook olie die rijk is aan natuurlijke vitaminen en onverzadigde vetzuren. Samen met sesamolie is dit de ideale basis om een overbelaste huid weer in evenwicht te brengen. Al even verrassend is de prachtige goudkoperen kleur van Vitaliserende Duindoornolie, veroorzaakt door een hoog gehalte aan pro-vitamine A en de natuurlijke kleurstof carotenoïde. Om in de zonnige sfeer te blijven zijn er prikkelende etherische oliën toegevoegd van mandarijnen, grapefruits en sinaasappels. Het resultaat is een heerlijk geurende, huidstrelende olie waar niet alleen je huid van opkikkert, maar die je ook mentaal levenslust schenkt.

### **Voor wie speciaal?**

- Voor iedereen die zich graag verwent met een zonnige huidolie
- Voor iedereen die zijn huid eens intensief wil verzorgen
- Voor mensen die te veel energie hebben uitgegeven en een levenslustige olie zoeken
- Voor degenen die in de wintermaanden nog een opwekkend steuntje in de rug kunnen gebruiken

*Adviesprijs 100 ml: € 11,95*

*Hans Reijnen, arts voor homeopathie en bioresonantie*

Bezoek onze website: [www.menssana.nu](http://www.menssana.nu)